

# Trener Personalny z elem. Fitness

odrobione  
w maju

	29 II - 1 III 2020 r.		25 - 26 IV 2020 r.	23 - 24 V 2020 r.	5 VI 2020 r.	6 - 7 VI 2020 r.		13 - 14 VI 2020 r.		21 VI 2020 r.
	So	Ndz	So	Pt	So	Ndz	So	Ndz	So	
1 7:45 - 8:30	Biomech i fizjo wys	Tech i met wyk ćw	Pdst dz gosp	Pdst dz gosp						
2 8:30 - 9:15										
3 9:20 - 10:05	Tech i met wyk ćw	KG	Pdst dz gosp			Real ind ses tr z pod	Tech i met wyk ćw	Real ind ses tr z pod	Prow zaj gr fit z wyk muz	KG
4 10:05 - 10:50										
5 10:55 - 11:40										
6 11:40 - 12:25										
7 12:30 - 13:15	Met ćw fit	Met ćw fit	Pdst dz gosp			Real ind ses tr z pod	Tech i met wyk ćw	Real ind ses tr z pod	Prow zaj gr fit z wyk muz	
8 13:15 - 14:00										
9 14:05 - 14:50										
10 14:50 - 15:35										
11 15:40 - 16:25					Biomech i fizjo wys		Met ćw fit			
12 16:25 - 17:10						Real ind ses tr z pod	KG	Real ind ses tr z pod	Prow zaj gr fit z wyk muz	
13 17:15 - 18:00					Biomech i fizjo wys		Met ćw fit			
14 18:00 - 18:45						KG	KG	KG	KG	